

Uitslagen BNO instuif circuit 2013 3e wedstrijd Den Bosch				
<b>200meter</b>				
Thomas	Schuer	Haag Atletiek	senioren mannen	23.31
Geoffrey	Hibbs	HAC	juniores B jongens	24.78
Jan	Boer	Keien Atletiek	Masters mannen	26.79
Jolijn	Sandbrink	Generaal Michaelis	seniores vrouwen	26.94
Thomas	Yuen	OSS Volo	juniores B jongens	27.02
Eefje	Swinkels-van Mourik	HAC Helmond	Masters vrouwen	27.55
Daniël	van Tetering	Nijmegen Atletiek	juniores B jongens	28.58
Esther	van den Eynde	Keien Atletiek	juniores B meisjes	28.69
Stefanie	van den Eynde	Keien Atletiek	juniores B meisjes	29.15
Janne	Verstraten	Keien Atletiek	juniores B meisjes	29.50
Yme	Kingma	OSS Volo	juniores B jongens	30.01
Sanne	van Lieshout	Fortuna '67	juniores B meisjes	30.61
Denise	Smetsers	Keien Atletiek	juniores B meisjes	31.45
Stijn	van Nierop	DAK	juniores B jongens	31.63
Frits	van der Velden	Atledo	Masters mannen	32.19
<b>400meter</b>				
Remi	van Oosterhout	OSS Volo	juniores A jongens	54.11
Martin	Flipsen	Av Weert	juniores B jongens	54.84
Geoffrey	Hibbs	HAC	juniores B jongens	54.99
Hent	van Schoten	AV Oss '78	juniores B jongens	56.06
Joep	van Es	Keien Atletiek	juniores B jongens	58.13
Jan	Boer	Keien Atletiek	Masters mannen	58.51
Emile	Knijvenhoven	Nijmegen Atletiek	seniores mannen	58.94
Thomas	Yuen	OSS Volo	juniores B jongens	59.19
Koen	Derks	Keien Atletiek	juniores B jongens	60.46
Ernst	van Raaij	Nijmegen Atletiek	Masters mannen	61.23
Esther	van den Eynde	Keien Atletiek	juniores B meisjes	66.75
Janne	Verstraten	Keien Atletiek	juniores B meisjes	70.83
Denise	Smetsers	Keien Atletiek	juniores B meisjes	71.21
Cindy	Jansen	AV Wijchen	seniores vrouwen	71.28
Karin	Flipsen	AV Weert	juniores B meisjes	71.74
Irene	Gerrits	AV Wijchen	seniores vrouwen	71.96
Carmen	van den Elsen	AV Wijchen	juniores B meisjes	72.48
Maike	Thijssen	Nijmegen Atletiek	seniores vrouwen	74.16
Stefanie	van den Eynde	Keien Atletiek	juniores B meisjes	75.41
Yme	Kingma	OSS Volo	juniores B jongens	75.91
<b>1500meter</b>				
Alwin	van den Heuvel	ATV Venray	juniores B jongens	4.20.70
Benno	Snepvangers	AV Atledo	juniores B jongens	4.23.25
Joeri	Beetz	Brugge	seniores mannen	4.25.73
Lars	Biemans	AV Atverni	juniores B jongens	4.26.19
Stijn	van Geene	O.S.S. - VOLO	juniores B jongens	4.26.79
Luuk	Hendriks	O.S.S. - VOLO	juniores A jongens	4.31.29
Izar	van Gool	Loopgroep PK	seniores mannen	4.33.99
Patrick	Sanders	SV Fortuna '67	seniores mannen	4.34.52
Rob	Kerkhof	AV Olympus	Masters mannen	4.47.48
Erik	van den Elsen	AV Wijchen	Masters mannen	4.51.08
Marco	Verbeek	SV Fortuna '67	juniores B jongens	4.53.36
Maarten	van der Poll	Loopgroep PK	seniores mannen	5.04.51
Ilona	van der Giessen	Oss VOLO	juniores B meisjes	5.21.82
Marjan	Wintjes	GAC Gemert	Masters vrouwen	5.30.79
Anne	van den Bosch	Oss VOLO	juniores A meisjes	5.31.51
Ronald	Beetz	Loopgroep PK	Masters mannen	5.33.58

Simone	van Wieringen	Fortuna '67	juniores B meisjes	6.47.78
<b>5000meter</b>				
Ruben	Stittelaar	AV Statina	juniores A jongens	16.06.51
Oscar	Mulder	Eindhoven Atletiek	seniores mannen	16.32.63
Kim	Dillen	Eindhoven Atletiek	seniores vrouwen	16.37.32
Arie	van Houweligen	O.S.S.-Volo	Masters mannen	16.54.18
Stijn	van Geene	O.S.S.-Volo	juniores B jongens	17.26.98
Johan	van der Dennen	Eindhoven Atletiek	seniores mannen	17.30.25
Ton	Rijkers	Keien Atletiek	Masters mannen	17.45.30
Jules	de Pinth	Prins Hendrik	juniores B jongens	18.13.28
Theo	van Kessel	Keien Atletiek	Masters mannen	18.13.70
Adri	Henskens	O.S.S.-Volo	Masters mannen	18.48.97
Sanne	van Gils	Spado	juniores B meisjes	19.11.33
Louis	Raes	Ekeren	seniores mannen	19.12.13
André	Boel	O.S.S.-Volo	Masters mannen	19.26.94
Rudo	van den Brink	O.S.S.-Volo	seniores mannen	19.53.59
Ids	Biemans	AV Atverni	juniores B jongens	19.55.37
Karel	Weykamp	O.S.S.-Volo	Masters mannen	20.10.36
Hans	Coomans	O.S.S.-Volo	Masters mannen	20.21.13
Thijs	Jong	Groningen	seniores mannen	20.58.75
Bas	van de Zanden	Keien Atletiek	seniores mannen	21.12.73
Leonie	Rubbens	Oss VOLO	seniores vrouwen	22.14.66
Marjo	Eshuis	Oss VOLO	Masters vrouwen	22.19.72
Hilda	Huizing	Oss VOLO	seniores vrouwen	22.31.87
Onno	Righolt	O.S.S.-Volo	Masters mannen	22.38.42
Frits	van Helsdingen	O.S.S.-Volo	Masters mannen	23.15.74
Wim	Gielis	O.S.S.-Volo	Masters mannen	23.20.55
Justin	Dijk	Amsterdam	seniores mannen	24.05.04
<b>Verspringen</b>				
Joep	Dorna	Prins Hendrik	juniores B jongens	5.52
Erwin	de Groot	Keien Atletiek	juniores B jongens	5.43
Mark	van Wijgerden	Generaal Michaelis	seniores mannen	5.17
Eefje	Swinkels-van Mourik	HAC	Masters vrouwen	4.90
Joep	van Es	Keien Atletiek	juniores B jongens	4.88
Jolijn	Sandbrink	Generaal Michaelis	Seniores vrouwen	4.81
Ton	Rijkers	Keien Atletiek	Masters mannen	4.65
Koen	Derks	Keien Atletiek	juniores B jongens	4.31
Sanne	van Lieshout	Fortuna '67	juniores B meisjes	4.06
Rebecca	Gílsing	Keien Atletiek	juniores B meisjes	3.99
Simone	van Wieringen	Fortuna '67	juniores B meisjes	3.36
<b>Kogelstoten</b>				
Kris	Riemersma	Keien Atletiek	juniores A jongens	11.58
Lars	Kroon	Prins Hendrik	juniores B jongens	11.49
Jochem	van Daal	GAC Gemert	juniores B jongens	10.30
Rebecca	Gílsing	Keien Atletiek	juniores B meisjes	10.04
Fleur	van Es	Keien Atletiek	juniores B meisjes	9.85
Ingrid	Vermeeren	Keien Atletiek	Masters vrouwen	9.25
Karsten	Eelkema	GAC Gemert	juniores B jongens	9.17
Stefanie	van den Eynde	Keien Atletiek	juniores B meisjes	8.94
Eefje	Swinkels-van Mourik	HAC	Masters vrouwen	8.30
Frits	van der Velden	Atledo	Masters mannen	8.28
Laura	van Eijk	O.S.S. - VOLO	juniores B meisjes	8.12
Marco	Verbeek	Fortuna'67	juniores B jongens	7.77
Patrick	Sanders	Fortuna'67	seniores mannen	6.85
Julia	Zoutendijk	Keien Atletiek	juniores B meisjes	6.54

Speerwerpen				
Yannick	Maas	AV Sprint	juniores B jongens	63.91
Thom	van Wijngaarde	DAK	juniores B jongens	38.49
Jochem	van Daal	GAC	juniores B jongens	34.81
Karsten	Eelkema	GAC	juniores B jongens	31.42
Eefje	Swinkels-van Mourik	HAC	Masters vrouwen	28.35
Frits	van der Velden	Atledo	Masters mannen	27.66
Fleur	van Es	Keien Atletiek	juniores B meisjes	27.29
Ingrid	Vermeeren	Keien Atletiek	Masters vrouwen	20.08
Laura	van Eijk	O.S.S. - VOLO	juniores B meisjes	18.55
Julia	Zoutendijk	Keien Atletiek	juniores B meisjes	15.60